Sibylle Hielscher

Dr. Sibylle Hielscher

Ich bin promovierte Ethnomedizinerin (Feldforschung mit traditionellen Heilern in Mali), Leiterin für Psychodrama, Mediatorin und Organisationsentwicklerin. In meinem „Hauptberuf" arbeite ich in der Entwicklungszusammenarbeit und trage zu Reformen im Bildungswesen weltweit bei. In den letzten 12 Jahren mit Fokus Balkan, in den kommenden 2 Jahren mit Fokus Westafrika.

Kontakt

E-Mail: sibylle.hielscher@gmx.at
Internet: www.sibyllehielscher.com

Trancereisen

Alles, was wir tun, wird ein Teil von uns
(afrikanisches Sprichwort)

Trommelkreis

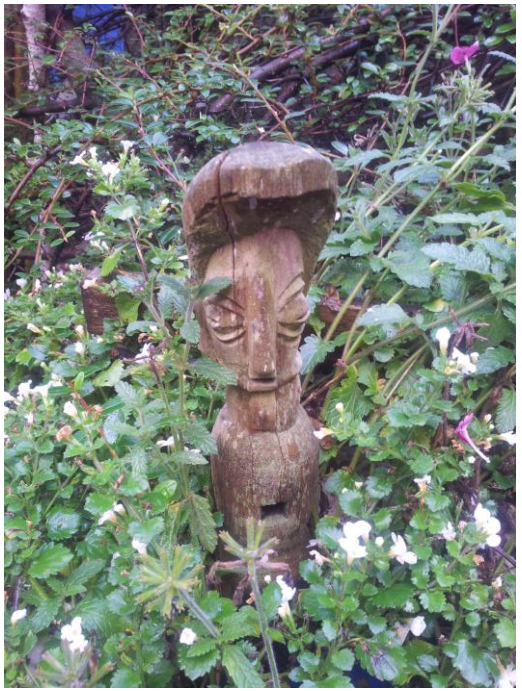
Gruppe von Gleichgesinnten, die zusammen üben, rasseln, trommeln und in Trance gehen. Die Teilnehmer sind gleichberechtigt und bringen sich aktiv ein.

Termine 2015: 13.10, 01.12

Termine 2016: 12. Januar und weitere monatliche Termine auf Absprache

Trance

Visionssuche und Perspektivenwechsel



Afrikanische Figur

Trommelkreis

Schamanisches Trommeln in der Gruppe ist ein stärkendes Erlebnis, das Kraft gibt und für Neues öffnet. Das Trommeln tut gut und unterstützt uns darin, uns zu erden, in unsere Mitte zu gehen und loszulassen. Schamanisch gesehen ist die Trommel (oder auch die Rassel) das Reittier, das Pferd, auf dem wir in die Trance reiten.

Im Trommelkreis arbeiten wir auch mit Trance nach Felicitas Goodman sowie kreativen Methoden zum Ankommen und Entschleunigen sowie zum Austausch des Erlebten.

Voraussetzung: Vorgespräch

„ Laß dich verlocken, deiner Seele Flügel zu verleihen."

Was bringt die Teilnahme?

Diese Arbeit gibt Energie. Teilnehmer kommen häufig müde nach einem langen Arbeitstag an und fühlen sich hinterher gut und energiegeladen. Auch ist der Trommelkreis ein stärkendes Gruppenerlebnis, in der Gemeinschaft erlebt wird.

Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich selbst einzubringen und die Themen der Abende gestalten sich nach den Wünschen der Teilnehmer oder dem Gruppenprozess.

Kosten:

Freiwilliger Energiebeitrag, gerne auch in Naturalien oder Dienstleistungen

Samentrommel mit Bemalung

Methoden

Trancereisen, Musik, Verbundenheit mit der Natur, Erleben mit allen Sinnen, schamanische Praktiken, Rituale, Austausch.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig, es reicht offen für neue, spirituelle Erfahrungen zu sein.

Teilnehmerzahl: mind. 3 - max. 15

Mitzubringen

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, eine Sitzunterlage, wenn vorhanden eine Trommel und/oder Rassel, Schreibzeug, Besteck, Geschirr, Becher

Ort

Römergasse 27, 1160 Wien